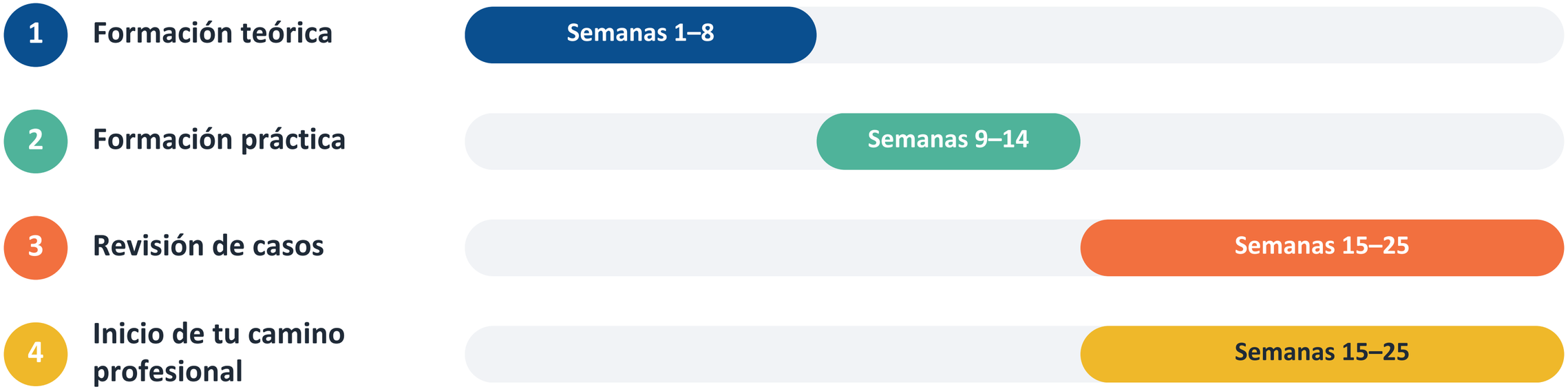
Un recorrido en 4 bloques

De la base teórica a tu propio negocio, con acompañamiento en cada etapa



25
semanas de formación

2 h
a la semana

3
familias reales asesoradas

100%
online, desde donde quieras

BLOQUE 1

Formación teórica

Semanas 1–8

Las bases del sueño infantil con rigor científico y casos prácticos en cada clase

0 Bienvenida al bloque teórico

0 Sueño saludable, horarios por edad y dificultades habituales

1 El contacto es supervivencia y temperamento del bebé

2 Lactancia y sueño

3 Cómo proteger la lactancia desde la asesoría de sueño

4 Progresiones de sueño

5 Sueño autónomo respetuoso

6 Expectativas y rutinas
Invitada: Sara Noguera (Kimudi)

7 El llanto como lenguaje

8 Condiciones médicas que afectan al sueño
Invitada: Diana Álvarez

BLOQUE 2

Formación práctica

Semanas 9–14

Del conocimiento a la consulta: cómo acompañar a una familia paso a paso

0 **Bienvenida al bloque práctico**

0 **Sesión de valoración**

0 **Paso a paso de un proceso**

9 **Comunicación que conecta**

10 **El error en asesoría**
Invitada: María de Mondo

11 **Revisión de casos inicial y diseño de plan y pautas**

12 **Cómo es una familia en consulta**

13 **Dinámicas de pareja**
Invitada: Ana León

14 **Actuar con seguridad aunque sientas inseguridad**



Durante todo el bloque
Acceso a grabaciones reales de casos de familias

SEMANAS 15–25

Casos reales y lanzamiento profesional

BLOQUE 3

Revisión de casos

Bienvenida a la revisión de casos
y explicación de marketing

Análisis de casos
De la semana 15 a la 25

Pon en práctica todo lo aprendido con familias reales y el acompañamiento de tus mentoras.

BLOQUE 4

Inicio de tu camino profesional

Marca personal
Invitada: Isabel Santiandreu

Resuelve tus dudas fiscales
Invitado: Carlos Gil

Capta clientes fuera de redes sociales
Invitado: Sara Traver

Acciona tu negocio
Invitado: Sara Traver

Las mentoras y algunas de las ponentes invitadas que estarán contigo



Sara Traver



Vanessa Miranda



Lara Castillo



Sara Noguera



Diana Álvarez



Maria de Mondo



Ana León



Carlos Gil



Elvira Perejón



Isabel Santiandreu

Desde 150€ / mes vas a...

- **Invertir en ti** (personalmente y profesional)
- Crear un **nuevo sistema de ingresos**
- **Ampliar tus servicios** ya existentes
- **Reincorporarte** al mundo laboral
- Tener una **actividad con impacto real**
- Pertenecer a una **tribu de mujeres** con ganas de cambiar el mundo de la crianza
- **Aprender de las mejores** en el sector

